

В день собрания:

- Напишите сообщения или позвоните членам группы, если у вас есть их контактная информация. Спросите, собираются ли они прийти на собрание. Предложите им прийти на 10 минут пораньше, чтобы заполнить таблицу обязательств.
- Приготовьте необходимые для собрания материалы.
 - Принесите на урок экземпляры брошюры *Мое основание: Принципы, навыки, привычки для каждого члена группы*.
 - Принесите пять дополнительных экземпляров брошюры *Мой путь к самостоятельности* на случай, если члены группы не возьмут свои.
 - Подготовьте все необходимое для просмотра видеосюжетов (если есть такая возможность).
 - Если у вас нет книг или видеосюжетов, вы можете найти их на сайте srs.lds.org.

Подготовка перед собранием:

- Расставьте стулья вокруг стола, чтобы все сидели близко.
 - Куратор не стоит во время собрания и не сидит во главе стола. Куратор не должен находиться в центре внимания, но должен помогать членам группы сосредоточиться друг на друге.
- Начиная со второго занятия, чертите на доске таблицу обязательств с именами людей из вашей группы.

COMMITMENT CHART FOR MY FOUNDATION COURSE				
Group Member Name	Personal Commitments (Yes/No)	Lesson Commitment (Yes/No)	Taught to Family / Others (Yes/No)	Reported to Action Partner (Yes/No)

В начале собрания:

- Тепло приветствуйте прибывающих членов группы. Запомните их имена.
- В начале первого группового собрания передайте лист бумаги и попросите членов группы написать на нем свое полное имя, приход и контактную информацию.
- Скажите: «Добро пожаловать на групповые собрания, посвященные самостоятельности!»
- Попросите присутствующих выключить телефоны и другие устройства.
- Начните со вступительной молитвы (и, при желании, с гимна).
- Скажите следующее:
 - «Это групповые собрания, посвященные самостоятельности, которые называются ‘Мое основание’. Вы здесь для того, чтобы стать более самостоятельными в духовном плане, правда?»
 - К концу этих собраний вы разовьете навыки и привычки, которые преобразят вашу жизнь.
 - У нас будет 12 собраний. Каждое собрание будет длиться от 35 до 60 минут. Мы также будем посвящать этому дополнительное время между собраниями, чтобы соблюдать обязательства, которые помогут нам выработать лучшие привычки. Согласны ли вы так жертвовать своим временем?»

Во время встречи:

- В конце собрания группы уделите 5 минут разделу Отчитываться, 20 минут – разделу Учиться и 5–10 минут – разделам Размышлять, Взять на себя обязательство и Делиться.

Оценка по программе «Мой путь»: Страницы 4–5 и раздел «Каким образом я могу повысить свою духовную самостоятельность?» на странице 6 брошюры «Мой путь» должны быть пройдены до начала курса «Мое основание». Если участники не присутствовали на Божественном часе по программе «Мой путь», это можно сделать на первом еженедельном групповом собрании, продлив тем самым курс на неделю. **Страницы 12–13 должны быть пройдены во время последнего еженедельного группового собрания курса**, чтобы оценить успехи.

Группы, занимающиеся только по программе «Мое основание»



ОТЧИТЫВАТЬСЯ 5 минут

ВЫПОЛНИЛ ЛИ Я СВОИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА?

Прочитайте: Мы будем отчитываться о наших успехах в соблюдении обязательств, записывая их в таблице обязательств.

Обсудите: Чему вы научились, соблюдая свои обязательства? Чем мы можем помочь? Давайте посоветуемся и поможем друг другу. Это самое важное обсуждение на этом собрании.



УЧИТЬСЯ С ПОМОЩЬЮ БРОШЮРЫ «МОЕ ОСНОВАНИЕ» 20 минут

В конце этого урока сделайте следующее:



РАЗМЫШЛЯТЬ 3–5 минут

Просмотрите отрывки из Священных Писаний, предложенные в пособии. Уделите время размышлениям о том, что вы узнали. Свободно записывайте свои впечатления.



ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО 3–5 минут

КАК Я БУДУ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ ЕЖЕДНЕВНО?

Прочитайте: Каждую неделю мы будем выбирать напарника. Это член группы, который будет помогать нам выполнять взятые обязательства. Напарники будут связываться в течение недели и рассказывать друг другу о своих успехах. Обычно напарники должны быть одного пола и не состоять в родственных отношениях.

Потренируйтесь: Выберите напарника. Решите, когда и как вы будете связываться друг с другом.

Прочитайте вслух своему напарнику каждое обязательство. Пообещайте выполнить свои обязательства!

КАК Я БУДУ ОТЧИТЫВАТЬСЯ О СВОИХ УСПЕХАХ?

Посмотрите: Видеосюжет «Действие и обязательство» (только на первой неделе)

Прочитайте: Когда мы отчитываемся о своих обязательствах, мы с большей вероятностью соблюдаем их. Президент Монсон сказал: «Там, где ведется учет, дела идут в гору. А там, где есть учет и контроль, дела идут в гору быстрее».

Потренируйтесь: Перед началом следующего собрания запишите свои успехи в таблице обязательств. Проставьте «Да», «Нет» или число, обозначающее, сколько раз вы выполнили свое обязательство.

Прочитайте: На нашем следующем собрании группы координатор начертит таблицу обязательств на доске. Мы будем отмечать свои успехи на доске, когда будем приходить на собрания.